



ТЕХНОЛОГИИ СОЦИАЛЬНО-  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО  
СОПРОВОЖДЕНИЯ СЕМЬИ  
РЕБЕНКА С МЕНТАЛЬНЫМИ  
НАРУШЕНИЯМИ

ПРАКТИКУМЫ, СЕМИНАРЫ И  
ТРЕНИНГИ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# Целевая аудитория

---

руководители учреждений; психологи; социальные педагоги; социальные работники; дефектологи; логопеды и другие специалисты, работающие с биологическими и замещающими родителями особого ребенка.

# Интерактивный семинар-тренинг «Родительское позиционирование в семье ребенка с ментальными нарушениями: на пути к «солнечной стороне» родительства особого ребенка (методы позитивной психологии в работе с родителями)

---

**Задачи тренинга:** обсуждение маркеров родительской позиции в семье с особым ребенком;

---

знакомство с кейсами психолого-социальной работы с семьей особого ребенка (разбор случаев из практики работы с родителями);

---

анализ отечественных и зарубежных подходов в рамках позитивной психологии, используемых в работе с родителями;

---

деловая игра «Солнечная сторона родительства особого ребенка»

---

Интерактивный формат работы предусматривает анализ участниками собственных актуальных знаний, умений и навыков для сопровождения семьей особого ребенка и возможностей применения методов позитивной психологии в работе с родителями.

# Тренинг «Позитивная психология в работе с родителями особого ребенка: трудности и радости родительства»

## Задачи тренинга:

Мини-лекции о методах, разработанных в рамках позитивной психологии и используемых при работе с семьей особого ребенка.

Мозговой штурм. Анализ видео-кейса «Семья и как в ней уцелеть» (материалы тренинга для родителей и специалистов в ЦССВ «Вера. Надежда. Любовь»).

Работа в малых подгруппах. Освоение техник позитивной психологии для работы с родителями.

Групповая дискуссия.

Проблемно-ориентированная игра «Поллианна в реальной практике работы с семьей особого ребенка».

Шеринг (обмен полученными на тренинге впечатлениями, возникшими чувствами).

Результат: участники получают методические материалы для работы с родителями в рамках позитивного подхода, практические технологии и новые идеи для творчества.

# Тренинг «Детские проблемы – взрослые решения»

Цель тренинга:

освоение методов и техник работы с родителями по профилактике и совладанию с проявлением агрессии у особого ребенка.

Мини-лекции о характеристиках нарушений в развитии ребенка, важных для понимания проблем в его поведении.

Мозговой штурм. Анализ видео-кейса «Ролевая игра как метод поиска решения проблем поведения ребенка» (материалы командной работы профессионалов детских домов-интернатов).

Работа в малых подгруппах. Анализ реальных ситуаций проявления агрессии, упрямства, протестных реакций ребенка и выработка рекомендаций для родителей.

Групповая дискуссия по вопросам трудностей воспитания особого ребенка, с которыми столкнулись участники тренинга.

Проблемно-ориентированная игра «Легко быть Взрослым? Легко быть ребенком?».

Шеринг (обмен полученными на тренинге знаниями и новыми идеями).

Результат: участники получат методические материалы по работе с проблемным поведением особого ребенка, практические технологии профилактики агрессии у особого ребенка.

# Курс практических занятий «Технология “Фокус-группа равных” в работе с семьей особого ребенка»

---

В программе запланирована комбинация вебинаров и тренингов. Вебинар – удобная форма работы для обсуждения методических аспектов технологии. В тренинговом формате участники смогут получить опыт прохождения всех этапов технологии «Фокус-проблем группы равных» и освоить алгоритм построения программы работы с семьей особого ребенка.

Результат: участники ознакомятся с инструментом командной работы профессионалов с особым ребенком и его родителями, приобретут опыт групповой работы команды специалистов по решению проблемного поведения ребенка и формулирования рекомендаций родителям.

# Серия вебинаров «Устройство особого ребенка в семью: подбор и обучение замещающих родителей»

## Задачи вебинаров:

обсуждение современных форм и методов сопровождения замещающей семьи особого ребенка с использованием видео-фрагментов тренингов для родителей;

знакомство с кейсами психолого-социальной работы с семьей особого ребенка (разбор случаев из практики работы с замещающей семьей особого ребенка);

анализ опыта организации подготовительных мероприятий для приема в семью особого ребенка (технологии поиска замещающего родителя для особого ребенка, мотивация потенциальных родителей к приему особого ребенка в семью, методические аспекты сопровождения замещающих родителей особого ребенка);

знакомство с технологией «Фокус-проблем группа равных» при осуществлении сопровождения семьи особого ребенка.

В результате прохождения вебинаров участники получают теоретические и практические материалы для организации работы по приему в семью ребенка с особенностями в развитии.